

Ambulantes Reha-Zentrum Ottobrunn Orthopädie Rudolf-Diesel-Straße 18 85521 Ottobrunn / Riemerling

AMBULANTE REHABILITATION

Aufnahme, Terminplanung terminplanung@rehazentrum-ottobrunn.com

Tel 089 660 7282-82 Fax 089 660 7282-48



Rehabilitationszentrum München GmbH

Orthopädie und Kardiologie Carl-Wery-Straße 26 81739 München / Neuperlach Süd

AMBULANTE REHABILITATION

Aufnahme

info@rehazentrum-muenchen.com

Tel 089 149005-35 Fax 089 149005-38

Terminplanung planung@rehazentrum-muenchen.com

Tel 089 149005-37

rehazentrum-ottobrunn.com rehazentrum-muenchen.com

Online-Anmeldeformular auf Homepage NEU FÜR ZUWEISER



Sie möchten nicht zu lange von der Familie getrennt werden?

Auch wenn man gerade nicht mit voller Kraft zur Verfügung steht, wird man von der Familie gebraucht.

Mama, Papa, Kinder - Hund, Katze, Maus; die Familie macht sich immer Sorgen, wenn es um die Gesundheit geht! Besonders, wenn ein Elternteil nicht da ist, wird sie oder er sehr vermisst.

Da hilft es, auch während einer therapeutisch und medizinisch hochwertigen Reha zusammen zu sein, gemeinsam zu lachen und den Alltag zu meistern. So kann die ganze Familie aktiv den Heilungsprozess begleiten und unterstützen.



Unsere Fachbereiche

- Orthopädie
- Kardiologie

Ihr Start in die Reha

- den Reha-Antrag stellt Ihr behandelnder Arzt
- oder der Sozialdienst Ihres Krankenhauses
- bitte geben Sie uns als Wunschklinik an
- nachdem wir von Ihrem Kostenträger die Genehmigung Ihrer Reha erhalten haben, vereinbaren wir mit Ihnen gemeinsam den Reha-Beginn

Ihre Reha bei uns

- die Reha findet Montag bis Freitag für 4 bis 6 Stunden bei uns statt
- warmes Mittagessen inklusive
- Fahrdienst bei medizinischer Indikation
- nach Abschluss der Reha können wir Sie auf Rezept oder Privatbasis weiterhin therapeutisch betreuen

Die ambulante Reha – nah am Wohnort und professionell

Bei der ambulanten Rehabilitation bieten wir Ihnen wohnortnah ein auf Sie persönlich abgestimmtes Konzept zur Verbesserung Ihrer Gesundheit. Dazu gehören auch soziale Aspekte Ihres Wohlergehens.

Unsere Häuser sind übersichtlich, Sie werden sich schnell gut zurecht finden. Je nach Krankheitsbild umfasst Ihre Reha Physiotherapie, Massagen, Ergotherapie, medizinisches Training, Gruppentherapien, Gesundheitsvorträge, psychologische Beratung, Ernährungsberatung, Sozialdienst, Bewegungsschiene und physikalische Therapien.

Welche Vorteile bringt mir die ambulante Reha?

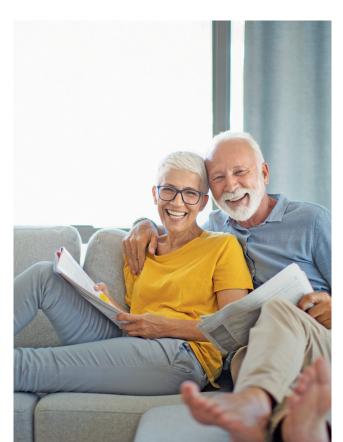
- gewohntes soziales Umfeld (Familie, Freunde, Nachbarn)
- Haustiere können weiter versorgt werden (durchschn. Rehadauer 5 Stunden)
- intensive, effiziente und nachhaltige Trainingseinheiten
- Fahrdienst bei medizinischer Indikation
- gewohnte medizinische Versorgung (Facharzt, Hausarzt, Klinik etc.)
- zeitnahe Umsetzung des Erlernten im häuslichen Alltag
- Einbindung der Familie in die Therapieinhalte
- berufsbegleitende Reha für Selbstständige
- Angebot medizinische Nachsorge IRENA
- nach Reha-Ende weiterhin Nutzung der Therapieangebote unseres Hauses

Zuhause fühlen Sie sich wohl?

Wenn der Körper sich ganz auf die Heilung konzentriert, tut die heimische Umgebung besonders gut.

Natürlich entspannen wir daheim am besten. Die Umgebung ist bekannt, Sie gestalten es sich bequem und genießen den vollen Komfort Ihres eigenen Zuhauses.

- Sie können besser entspannen als in fremder Umgebung
- in den eigenen vier Wänden schlafen Sie gut
- es gibt helfende Hände im sozialen Umfeld
- Angehörige können in die Therapie einbunden werden
- Arzt und/oder Klinik bleiben erreichbar
- Sie können das Gelernete gleich anwenden und sich mit uns austauschen



Freunde zu treffen oder schöne Erlebnisse motivieren Sie?

Bei einer ambulanten Reha wohnen Sie nicht drei Wochen in einer stationären Klinik, sondern daheim.

Sie bleiben flexibel und im gewohnten Umfeld, was Ihre Bewegungsfreiheit angeht. Sie können am Nachmittag und Abend die Gesellschaft anderer genießen, etwa bei einem Essen mit Freunden oder bei einem Spieleabend mit der Familie. Auch die Kultur bleibt nicht außen vor und die Abendgestaltung in Ihren Händen. Das kann ein Kinobesuch sein, ein Konzert oder anderes, was Ihre Gesundheit erlaubt. Über Ihr Wochenende können Sie selbst bestimmen.

Motivierende Erlebnisse fördern eine Rückkehr in ein aktives und selbstbestimmtes Leben ganz hervorragend!



Sie sind Selbstständig?

Die Dauer Ihrer Anwesenheit bei uns während Ihrer Rehabilitation beträgt im Schnitt fünf Stunden am Tag.

Das gibt Selbstständigen und Freiberuflern wertvollen Freiraum, um weiterhin tätig und mit Kunden in Kontakt zu bleiben.

Unsere Ärzte und Therapeuten unterstützen Sie dabei, auch in der beruflichen Tätigkeit gesundheitliche Aspekte beachten zu können, wie:

- Wird der Arbeitsplatz ergonomisch den momentanen Bedürfnissen gerecht?
- Was kann an der Haltung verbessert werden?
- Gibt es Übungen, die begleitend ausgeführt werden können, um Sie zu stabilisieren?

