

NACHSORGE

IRENA ist ein berufsbegleitendes Programm der Deutschen Rentenversicherung, das im Anschluss an eine ambulante oder stationäre Reha durchgeführt werden kann.

IRENA startet innerhalb von drei Monaten im Anschluss an die Reha und ist innerhalb von 12 Monaten nach Entlassung abgeschlossen. Die Kosten trägt die Rentenversicherung.

Das Programm besteht aus 24 wöchentlichen Behandlungsterminen. Die Dauer einer Behandlungseinheit beträgt 90 Minuten und darf einmal pro Woche in Anspruch genommen werden. Um die Multimodalität zu gewährleisten, ist es erforderlich, dass von den gesamten Behandlungseinheiten jeweils mindestens 8 Einheiten aus 2 unterschiedlichen Therapiebereichen durchgeführt werden.



Ambulantes Reha-Zentrum Ottobrunn
Rudolf-Diesel-Str. 18
85521 Ottobrunn / Riemerling

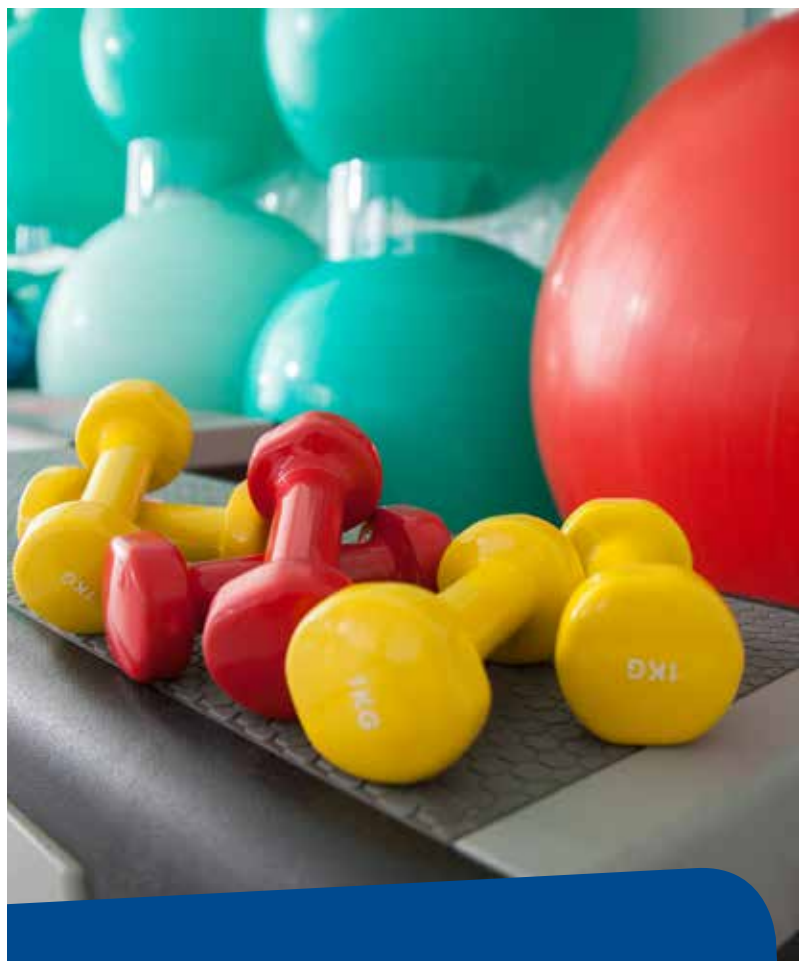
Tel.: 089 / 660 72 82 82 (Reha-Planung)
Tel.: 089 / 660 72 82 0 (Rezeption)
Fax: 089 / 660 72 82 48

www.rehazentrum-ottobrunn.com
terminplanung@rehazentrum-ottobrunn.com

Öffnungszeiten
Mo-Fr 7:00 - 19:00

Bildmaterial: www.pixabay.com

REHABILITATION ORTHOPÄDIE IRENA





ORTHOPÄDISCHE REHA

In unserer ambulanten Rehabilitation werden Sie durch ein eng zusammenarbeitendes Team von Ärzten und Therapeuten betreut, dies verspricht optimale Behandlungserfolge. Probleme, die im Alltag auftreten, können zeitnah mit dem Therapeuten besprochen werden.

So ist sichergestellt, dass Sie im Anschluss an Ihre Rehabilitation gestärkt in Ihren Alltag starten können.

THERAPIESPEKTRUM

- Physiotherapie (Krankengymnastik)
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik nach Bobath (Neuro)
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Ausdauer- und Aufbautraining
- Atemtherapie
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Sozial -und Berufsberatung
- Lehrküche / Ernährungsberatung

Während der durchschnittlich drei- bis fünfwöchigen Therapie (abhängig von Form und Kostenträger) sind Sie vier bis sechs Stunden täglich von Montag bis Freitag bei uns im Haus.

HÄUFIGSTE INDIKATIONEN

mit Diagnoseschlüssel ICD-10 SGBV für Mediziner/Therapeuten

Obere Extremität

- Schulter-, Arm-, Handfraktur **S42/T10/S62**
- Frozen shoulder **M75**
- Rotatorenmanschettenruptur **M75, S46**
- Klavikula-Frakturen **S42**
- Prothetik **T84**

Untere Extremität

- Alle Ober- und Unterschenkelfrakturen **S70-73, S76-79, S82**
- Arthrosen **M16-17, M19**
- Kreuzband konserv./operativ **M23, S83**
- Meniskus **M75, S46**

Wirbelsäule

- Protrusion/Prolaps mit radikuläre/pseudoradikuläre Symptomatik **M50-M54**
- Osteochondrosen **M42**
- Wirbelfrakturen **M49**

Eine **Übersicht aller Indikationen** finden Sie unter www.rehazentrum-ottobrunn.com/downloads/. Dort finden Sie auch das **Fahrgebiet unseres medizinischen Fahrdienst**.

BEANTRAGUNG

Erkundigen Sie sich zur Beantragung einer Ambulanten Orthopädischen Reha bitte bei Ihrem Arzt oder Ihrer Krankenkasse sowie Ihrer Rentenversicherung.

Für Fragen bei der Beantragung und den Inhalten der Therapie steht Ihnen unser Team unter 089 / 660 72 82 82 gerne zur Verfügung.

Sie haben bei der Klinikauswahl ein Wunsch- und Wahlrecht, das Ihre Lebenssituation berücksichtigt.