

Schmerztherapie

Die Ergotherapie ist ein Teilbereich des multimodalen Konzeptes der Schmerztherapie im Reha-Zentrum Ottobrunn. Sie unterstützt die individuelle Schmerzverarbeitung auf körperlicher und seelischer Ebene, z.B. durch:

- Spiegeltherapie
- TENS unterstützte Therapie
- thermische und sensomotorische Anwendungen
- Entspannungstechniken
- handlungsorientierte Beratung

Ergonomieberatung

Wir zeigen ergonomische Lösungen auf, mit denen Sie dauerhaft ein gesundes Arbeits- und Lebensumfeld schaffen.

Hilfsmittelversorgung

- Schienenberatung

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln



- S-Bahn S7 bis Ottobrunn (ca. 20 min Fußweg oder Bus 214 bis HS Rudolf-Diesel-Str.)
- Bus 210 Neuperlach Süd - Brunnthal bis HS Ottobrunn, Robert-Koch-Str.
- Bus 241 Haar - Taufkirchen bis S-Bahn-Station Ottobrunn, dann Bus 214 bis Rudolf-Diesel-Str.



Reha-Zentrum Ottobrunn

Der beste Partner für Ihre Gesundheit

Unsere Vorteile

- umfassende Leistungsangebote – alles unter einem Dach
- professionelles Therapieteam
- hochqualitative Behandlung und Betreuung

Unsere Adresse

Ambulantes Reha-Zentrum Ottobrunn
Rudolf-Diesel-Str. 18
85521 Ottobrunn / Riemerling

Tel.: 089 / 660 72 82 0 (Rezeption)
Fax: 089 / 660 72 82 48

www.rehazentrum-ottobrunn.com
rezeption@rehazentrum-ottobrunn.com
ergotherapie@rehazentrum-ottobrunn.com

Öffnungszeiten
Mo-Fr 7:00 - 19:00

ERGO THERAPIE

Handlungsfähig und
selbständig bleiben



Erfolgreich im Alltag mit Ergotherapie

Die Behandlung der Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihren motorischen Fähigkeiten im Alltag oder Beruf eingeschränkt sind. Ziel ist es, unsere Patienten hinsichtlich Selbstversorgung und Freizeitaktivitäten zu unterstützen.



Unsere Fachbereiche

- Handtherapie
- Ambulante Handrehabilitation
- Orthopädie / Handchirurgie
- Neurologie
- Psychosomatik
- Schmerztherapie
- Hilfsmittelversorgung
- Arbeitsplatzanpassung

Ambulante Handtherapie

Behandlung nach operativen Eingriffen und orthopädischen Erkrankungen der Hand und des Unterarms (z.B. chronische Polyarthrit, Frakturen, Rheuma, CRPS, Beuge-/Streckverletzungen, Band-/Kapselverletzungen, Weichteilverletzungen)

Therapeutische Maßnahmen (u.a.):

- Schmerzlinderung
- Manuelle Therapie zur Mobilisierung
- Kräftigung
- Narbenbehandlung
- Thermische Anwendungen
- Sensomotorisches Training

Wir sind Mitglied der Dt. Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie DAHTH e.V. und der Dt. Rheumaliga e.V..

Zusätzlich zur Ergotherapie bieten wir im Rahmen der ambulanten Rehabilitation u.a. auch medizinische Trainingstherapie, Physiotherapie oder Lymphdrainage an. Dadurch ist es möglich, Ihre Therapieziele effektiv und schnell zu erreichen.

Neurologie

Therapie von Erkrankungen des Nervensystems (z.B. Karpaltunnelsyndrom, Schlaganfall, Parkinson, etc.)

Therapeutische Maßnahmen (u.a.):

- De- und Sensibilisierung
- Verbesserung der Feinmotorik
- Koordinationsübungen
- Hirnleistungstraining



Psychosomatik

Die Ergotherapie im Bereich der Psychosomatik verfolgt das Ziel, die Wahrnehmung, das Selbstbewusstsein und die Lebenskraft der Patienten zu stärken. Dabei werden körperliche, seelische, soziale und kognitive Fähigkeiten gefördert.

Therapeutische Maßnahmen (u.a.):

- gestalterische und handwerkliche Techniken
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining (Cog Pack)
- Einzel- und Gruppentherapie

