

# PSYCHOSOMATIK INDIKATIONEN



## ICD-Ziffern zur Ambulanten psychosomatischen Rehabilitation

### F32 Depressive Episode

- F32.0/32.1 Leichte/mittelgradige depressive Episode
- F32.8 Sonstige depressive Episoden
- F33.0/33.1 Rezidivierende depressive Störung  
leichte/mittelgradige Episode

### F40 Phobien

- F40.00/40.01 Agoraphobie ohne/mit Panikstörung
- F40.10 Soziale Phobie

### F43 Reaktionen auf schwere Belastungen/Anpassungsstörungen

- F43.0 Akute Belastungsreaktion
- F43.1 Posttraumatische Belastungsstörung, nur im kompensierten Stadium
- F43.2 Anpassungsstörungen

### Komorbiditäten, z.B.

- F54.0 Psych. Begleitfaktoren bei andernorts klassifizierten Erkrankungen wie Bluthochdruck, Migräne, Tinnitus, Spannungskopfschmerzen, Fibromyalgie
- E66 Adipositas
- Bestimmte orthopädische Leiden als Nebenindikation
- Z73 Probleme verbunden mit Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung (z.B. Burn-out-Syndrom, akzentuierte Persönlichkeitszüge)

### F45 Somatoforme Störungen

- F45.0 Somatisierungsstörung
- F45.3 Somatoforme autonome Funktionsstörungen des Magen-Darm-Traktes, Herz-Kreislauf-Systems, Urogenitalsystems, usw.
- F45.40 Anhaltende somatoforme Schmerzstörung
- F45.41 Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren

### F50 Essstörungen

- F50.0 Anorexia: nur im kompensierten Zustand
- F50.2 Bulimia: nur im kompensierten Zustand
- F50.4 Essattacken bei anderen psychischen Störungen (z.B. Binge-Eating-Disorder)
- F50.8 Sonstige Essstörungen

## UNSERE LEISTUNGEN

### Ambulante Psychosomatische Rehabilitation

**PsyRENA** Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge

### Ambulante Orthopädische Rehabilitation

**AHB** Anschlussheilbehandlung

**EAP** Erweiterte Ambulante Physiotherapie

**IRENA** Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

**Rehasport** Rehabilitationssport

### Praxis für Ergotherapie

- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining

### Institut für Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Bobath/PNF
- CMD
- Klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Fangopackungen
- Schlingentischtherapie
- Elektrotherapie | Ultraschall
- Eistherapie | Heißluft
- Bindegewebsmassage

### Ärztliche Privatpraxis Orthopädie/Psychosomatik

### Medizinische Trainingstherapie

## IHRE ANSPRECHPARTNER

### PLANUNG REHA PSYCHOSOMATIK

Tel.: 089 / 660 72 82 16

psychosomatik@rehasentrum-ottobrunn.com

### PLANUNG REHA ORTHOPÄDIE | AHB | EAP

Tel.: 089 / 660 72 82 82

terminplanung@rehasentrum-ottobrunn.com

### IRENA | REHASPORT | PsyRENA

### PHYSIO-/ERGOTHERAPIE

### PRIVATPRAXIS | MTT

Tel.: 089 / 660 72 82 0

rezeption@rehasentrum-ottobrunn.com

### AMBULANTES REHA-ZENTRUM OTTOBRUNN

Rudolf-Diesel-Straße 18

85521 Ottobrunn/Riemerling

Tel.: 089 / 660 72 82 0

Fax: 089 / 660 72 82 48

[rehasentrum-ottobrunn.com](http://rehasentrum-ottobrunn.com)