

# Der Weg zu uns:



- S-Bahn S7 (Fußweg ca. 15 Min. oder mit der Buslinie 214)
- Linienbus 210 Neuperlach Süd-Taufkirchen
- Linienbus 214 Haar-Hohenbrunn

Parkplätze stehen direkt am Haus zur Verfügung.  
Bitte im Navigationssystem Ort: Riemerling eingeben.



## Unsere Adresse:

Ambulantes Reha-Zentrum  
Ottobrunn

Rudolf-Diesel-Str. 18  
85521 Ottobrunn/Riemerling

Tel.: 089.608 34 44  
Fax: 089.608 35 41  
[www.rehazentrum-ottobrunn.de](http://www.rehazentrum-ottobrunn.de)  
[info@rehazentrum-ottobrunn.de](mailto:info@rehazentrum-ottobrunn.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr 7:00 - 20:00

IK.-Nr. 540 910 250



# IRENA Intensivierte Rehabilitations- Nachsorge

Berufsbegleitend  
im Anschluss an  
Ihre Rehabilitation  
für Patienten der  
DRV



# Erfolgreich in den Alltag mit IRENA.

Nach der beendeten Rehabilitation helfen wir Ihnen, die erreichten Verbesserungen im Alltag zu festigen - dazu gibt es ein Nachsorgeprogramm: IRENA

IRENA (Intensivierte RehabilitationsNachsorge) ist ein Programm der Deutschen Rentenversicherung, die im Anschluss an eine ambulante oder stationäre Rehabilitation durchgeführt werden kann. Die DRV bietet dieses Programm zur Festigung und Stabilisierung des bereits erreichten Rehabilitationserfolges an. Wir helfen Ihnen, Ihre Gesundheit wieder in Einklang mit Berufsleben und Freizeitgestaltung zu bringen.

## Für wen ist IRENA gedacht?

Alle berufstätigen Patienten der Deutschen Rentenversicherung im Anschluss an eine ambulante oder stationäre Rehabilitationsmaßnahme. Davon ausgeschlossen sind Bezieher bzw. Antragsteller einer Altersrente oder einer Berufs-/Erwerbsunfähigkeitsrente sowie Personen, die unter drei Stunden erwerbsfähig aus der Rehabilitationsmaßnahme entlassen wurden.

## Dauer und Ablauf:

Das IRENA Programm sollte möglichst zeitnah, spätestens jedoch 3 Monate, nach der Entlassung aus der Rehabilitationseinrichtung, begonnen werden. Soweit die Nachsorgemaßnahme für Sie nicht anders vorgesehen ist, muss diese innerhalb der 6 Monate nach der Entlassung abgeschlossen sein. In den max. 24 Terminen beträgt Ihre Trainingszeit 90-120 Minuten pro Einheit (max. 3 Mal pro Woche) sie beinhaltet die Medizinische Trainingstherapie, Funktionsgruppentherapie und Ausdauertraining.

Die genaue Dauer und tageszeitliche Organisation richtet sich nach der Indikation und Ihrer individuellen Situation (Belastbarkeit, Berufstätigkeit, etc. Jeder Teilnehmer erhält pro Behandlungstag einen Fahrtkostenzuschuss von 5,- €. Das Geld erhalten Sie von uns und wird von der Deutschen Rentenversicherung getragen.

## Antrag

Bereits während der Rehabilitation muss eine Nachsorgeempfehlung erfolgen. Sprechen Sie noch während der Rehabilitationsmaßnahme mit dem behandelnden Arzt über eine Teilnahme an dem Nachsorgeprogramm IRENA.



## Kompetentes und engagiertes Personal für Ihre Betreuung:

Während der Öffnungszeiten steht Ihnen ausschließlich unser qualifiziertes Fachpersonal zur Seite – so werden Sie bei den Trainingseinheiten optimal betreut und können jederzeit und so oft Sie es benötigen nach Hilfe und Rat fragen.

## Wenn Sie noch Fragen haben...

Wir stehen Ihnen bei Fragen und Terminwünschen gerne zur Verfügung. Die konkreten Therapiepläne und -zeiten sprechen wir vorher mit Ihnen ab.

[www.rehazentrum-ottobrunn.de](http://www.rehazentrum-ottobrunn.de)

*Fit und Gesund!*